

Спортивный досуг на спортплощадке «На Севере».

Оборудование: снежинки (приглашения), украшения для улицы, шапочки деда мороза красная и синяя, две корзины, шнур, бутафорские сосульки, конусы, обручи, две клюшки, два теннисных мяча, кубики по числу детей, санки, корона.

Дети получают снежинки-приглашения на праздник и выходят на спортплощадку, которая украшена цветными снежинками, гирляндами. Их встречает Зимушка (воспитатель)

Зимушка: Я пушиста и бела,
Ребятишкам я мила,
Позволяю им кататься
И на горки, и на льду,
На заснеженном пруду.
Снега белого несусь,
Все деревья разодену
В рощах, парках и в лесу.

– Здравствуйте, дети! Угадайте, кто я?

Дети отвечают.

Зимушка. Правильно, я – Зимушка-Зима. Пришла к вам гости, чтобы поиграть, зимними забавами поразвлечься, да посмотреть, какие вы ловкие, смелые, умелые. Ну что, порезвимся?

Дети. Да

Зимушка. У вас в руках мои снежинки, давайте по танцуем с ними.

Играет легкая музыка, дети по показу Зимушки выполняют общеразвивающие упражнения

Зимушка. Теперь, давайте поиграем в мою любимую игру «Два мороза» (усложнение – преодоление препятствия: перепрыгивание через сугробы).

Проводится игра. Выбираются два водящих – Мороз Красный нос и Мороз Синий нос. Они стоят на середине площадки. Дети располагаются на краю площадки, за линией.

Морозы: Мы два братцы молодые
Два Мороза удалые.
Я – Мороз Красный нос.
Я – Мороз Синий нос.
Кто из вас решиться
В путь дороженьку пуститься?

Дети: Не боимся мы угроз, и не страшен нам Мороз.

После этих слов дети перебегают на другую сторону с преодолением препятствия, а Морозы стараются осалить как можно больше детей (повторить 3-4 раза)

Зимушка. Ну вот и пришло время провести соревнование. Готовы?! Тогда посмотрим какие вы быстрые!

Дети делятся на две команды и соревнования начинаются.

«Кто больше сорвет сосулек»

У старта стоит пустая корзина, у финиша натянут шнур, на котором развешаны сосульки (выполненные из картона). Первые игроки бегут от старта до шнура, подпрыгивают, срывают сосульку и возвращаются обратно, кладут в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше сосулек.

«С льдины на льдину»

От старта до финиша разложены плоские обручи на расстоянии друг от друга 30-40 см. Первые игроки от старта начинают движение – перепрыгивают с «льдины на льдину» (прыжки из круга в круг), держа в руках снежинку – огибают конус и возвращаются обратно, и передают снежинку следующему участнику. Побеждает команда первая, справившаяся с заданием.

«Кто быстрее проведет шайбу между сугробами»

На пути эстафеты ставятся конусы (сугробы). Первые участники (у каждого клюшка и теннисный мяч) по сигналу проводят клюшкой шайбу между сугроба до финиша, обратно возвращаются бегом, неся с собой клюшку с шайбой. Побеждает команда первая, справившаяся с заданием.

«Снежный завал»

Играющие располагаются в шеренгу, по бокам которой лежат обручи. В одном обруче находятся предметы по числу участников (мячи, кубики). Стоя боком друг к другу, по сигналу нужно разобрать «снежный завал», передавая предметы из рук в руки в другой обруч. Выигравшей считается команда, первой положившая последний предмет в другой обруч.

«На оленьих упряжках»

Играющие, располагаются парами. По сигналу один участник садится на санки, а второй везет его до финиша. На финише участники меняются местами, и доезжают до старта, передают ход следующим. Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию.

Зимушка. Весело мне было с вами, ребята. но пора уже в путь – дорогу, в садик, к другим ребятам. Очень порадовали вы меня сегодня! На прощание давайте поиграем в игру **«Снежная королева»**

Из числа играющих выбираются (можно считалкой) водящий – Снежная королева. Дети разбегаются по площадке, а Снежная королева старается дотронуться до них. Тот, кого она коснулась, превращается в льдинку и должен оставаться на месте. При повторении игры выбирается другой водящий, но из числа не проигравших.

Зимушка. До новых встреч, ребята! И от меня Вам на память не большие сувениры.